

CÓMO COMPRENDER

TU ÁRBOL DE VIDA

CABALÍSTICO PERSONAL

DE UNA VEZ POR TODAS



CONSIGUE TU MANUAL DE INTERPRETACION
EN PDF TOTALMENTE GRATIS



ÍNDICE

ORIGEN Y SIGNIFICADO

- ¿Qué es la cábala? ¿Qué te enseñará la cábala?
FORMACIÓN • DEBATE Y DISCUSIÓN • CONCEPTOS CLAVE
- Tipos de cábala
CÁBALA TEÓRICA • CÁBALA PRÁCTICA
- Las grandes obras de la Cábala
LIBRO DE LA CREACIÓN • LIBRO DE LA CLARIDAD • LIBRO DEL RESPLANDOR

PRIMEROS PASOS EN EL ESTUDIO DE LA CÁBALA

- Origen del mundo: accesibilidad de la cábala
- Principios fundamentales
- La cábala mística

OBJETIVOS DEL ESTUDIO CABALÍSTICO

- El mapa de la personalidad
- Herramientas de autoconocimiento
CÁBALA EVOLUTIVA • CÁBALA PRÁCTICA • ESTRUCTURA ENERGÉTICA
- Tikún: tu propósito de vida
- La amistad en la cábala.

EL ÁRBOL DE LA VIDA

- Estructura general: 10 sefirot y 22 senderos
- Daat. Los elementos del árbol de vida
- Significado simbólico del árbol de la vida
- Jung y la teoría de los arquetipos
- El destino y la síntesis del Universo

ANÁLISIS DE UN ÁRBOL DE VIDA PERSONAL

- Los 4 mundos del árbol de la vida
- Ejemplos de análisis y cálculo



@elarboldemivida



aprendecabalafacil@gmail.com



www.elarboldemivida.es



ORIGEN Y SIGNIFICADO

CÁBALA | CONCEPTOS Y NOCIONES BÁSICAS

COMPLEJIDAD

Una característica del saber cabalístico que a buen seguro influye notablemente cuando alguien intenta comprender los textos sagrados es su gran complejidad de conceptos y terminología. Por este motivo hemos querido elaborar este folleto introductorio, sin duda muy básico, pero aclaratorio.

CONEXIÓN

Aunque mostremos en forma de apartados cortos diferentes conceptos, es importante que el lector comprenda que todo concepto dentro de la Cábala está interconectado y se relaciona con otros.

¿QUÉ ES LA CÁBALA?

ORIGEN Y FORMACIÓN

La cábala la componen un corpus de conocimiento ligado al esoterismo y el misticismo judío, originada a partir de la interpretación del significado oculto de los textos de la Biblia.

DEBATE Y DISCUSIÓN

Cada cabalista intenta, a partir de los textos sagrados, explicar la Creación del mundo y comprender así a Dios como Ser Supremo. Se han recopilado múltiples teorías a lo largo de la historia que han llegado a nuestros días desde la Antigüedad. En Cábala no existe un saber científico, sino un compendio de sabiduría que se ha transmitido gracias a rabinos de diferentes épocas que estudiaron la Torah. De ahí el cuestionamiento de la validez del conocimiento. Es, en última instancia, la fe y la experiencia propia la que da consistencia al conocimiento. La doctrina científica, empeñada en contrastar teorías, se antoja en el caso de la cábala inútil.

CONCEPTOS CLAVE

Para comprender la Cábala en su totalidad, será conveniente familiarizarse con conceptos como la reencarnación, el esoterismo, la teosofía, la numerología, las revelaciones... ideas que fluctúan dentro de esta misteriosa disciplina. Hay quien asocia también la cábala a la magia.

TIPOS DE CÁBALA

LA CÁBALA TEÓRICA

La cábala tradicional se denomina teórica (o simbólica). Su intención es desentrañar los significados ocultos en los textos sagrados por medio de la gematría (numerología).

LA CABALA PRÁCTICA

Este otro tipo de cábala (práctica o extática) está más orientado a la aplicación a la vida y en ella la meditación y la unidad con Dios juegan un papel fundamental, más allá de las investigaciones y hallazgos intelectuales de la cábala teórica.



@ELARBOLDEMIVIDA



CONOCE



TU ARBOL DE VIDA



SÉFER HA NESHAMÁ

Si bien esta se trata de una obra moderna de final del S. XX, la mencionamos aquí por la impropia labor que su autor Jaime Villarrubia et. al realizaron a la hora de recopilar saberes previos. El resultado de su investigación es un genial e ingente libro de gran valor para el estudio de la cábala.

LAS GRANDES OBRAS DE LA CÁBALA

Las obras más significativas en torno a las cuales versa el sentido y significado de la Cábala son:

EL LIBRO DE LA CREACIÓN

También conocido como Séfer Yetzirá, que nos habla sobre la importancia del alfabeto hebreo.

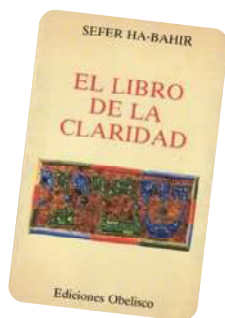
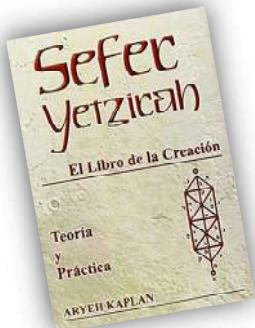
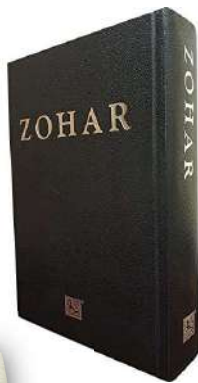
EL LIBRO DE LA CLARIDAD

También conocido como Séfer ha-Bahir, obra medieval que nos introduce en el concepto de las Sefirot y la reencarnación de las almas.

EL LIBRO DEL RESPLANDOR

También conocido como Séfer ha-Zohar, fuente de referencia de cabalistas medievales tales como Moisés ben Shem Tov de León.

En ella encontramos un análisis y contenido profundos tanto de la lengua, como del estilo y la estructura de los textos sagrados.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Para quien desee profundizar en los textos sagrados, puede consultarse las siguientes páginas:

- https://www.shalomhaverim.org/clases_cabala.htm
- https://dadun.unav.edu/bitstream/10171/8608/1/REV_2_01.pdf
- <https://www.cervantes.com/libro/9788466214544/cabala-claves-para-descubrir-los-enigmas-de-los-textos-sagrados/>
- <https://daat.org.il/es/pagina-de-inicio/>
- <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=114418>
- <https://laitman.es/>



@ELARBOLDEMIVIDA



CONOCE



TU ARBOL DE VIDA





¿Qué es la Cábala?

Cuando hacemos esta pregunta a un rabino que estudia la Torá, nos dice que la Kábala carece de definición.

Podemos describir su funcionamiento y principios pero todo intento de poner nombre a la experiencia vivida es limitar la inmensidad de su vivencia.

Por eso, tal vez, nos remitan al significado etimológico de la palabra kábala (recipiente), para salir del aprieto:

- La kábala contiene las enseñanzas y sabidurías a transmitir de maestro a alumno.
- Presupone un interés profundo en la materia.
- A la kábala se llega con la práctica diaria del aprendiz, de ahí que su transmisión sea oral.

¿Qué se enseña en kábala?

Se busca principalmente profundizar en los aspectos espirituales de la materia. Tanto materia como espíritu son creaciones divinas, siendo la materia el canal por el que Dios se expresa. Cada objeto tiene una contraparte en el mundo espiritual. Lo tangible nos más que una manifestación observable del mundo interno.

Así como Dios nos habla a través de las emociones humanas básicas, en los textos sagrados Dios nos enseña el significado de las leyes universales. La Torá representaría el cuerpo del mensaje, La Kábala es el alma.

TESTIMONIOS

Preguntamos a un rabino:

www.enlacejudio.com |

¿QUÉ ES LA KÁBALA?

Opiniones. Cultura judía

la profundidad de las cosas

En poesía una rosa es el símbolo del amor romántico entre dos enamorados; la paloma es símbolo de la esperanza; el color azul representa la tristeza.

Cada imagen produce en nosotros un sentimiento que nos incita a comunicar algo más profundo.

¿Y si todos esos significados estuvieran interconectados? ¿Y si todo proviniera de un mismo sitio?

La kábala postula que el mundo material y la Divinidad son manifestaciones de la misma cosa. En todo ser o cosa material hay una expresión divina.

Todas las enseñanzas de la Torá se dirigen a hacer de la persona un "canal" espiritual entre la materia y Dios. Según la Kábala, el fin de nuestra existencia es revelar el potencial espiritual que existe en cada cosa y ser vivo; no somos sino recipientes que reflejamos la parte mística y espiritual de todo cuanto nos rodea.

Por eso, un cabalista suele decir que no te enseña kábala, sino cómo vivir tu vida desde la kábala (desde la espiritualidad), si bien, el paso definitivo dependerá siempre del estudiante

Orígenes de la kábala

Muchos asignan su origen a Abraham, el patriarca del judaísmo, si bien fue Isaac Luria, apodado el Arizal quien en el S. XVI documenta su existencia por primera vez.

A lo largo de la historia la kábala ha estado en constante desarrollo:

Comenzando por las explicaciones en forma de historias de la Torá y el Tanaj que podemos leer en el Zohar (tratado cabalístico de referencia), hasta las reflexiones filosóficas sobre la existencia del bien y el mal del rabino Moshé Cordovero (S. XVI), hasta la kábala más práctica (*kavana*) que comenta el simbolismo de algunas acciones y las técnicas de rezo y meditación.

Como curiosidad, mencionaremos un tipo de kábala ya en desuso llamada "maase" (*kábala de la acción*) en la que los maestros usaban los nombres de Dios para suspender ciertas leyes de la naturaleza, sin alterar las leyes físicas.

la conexión espiritual

Cosas que pareciera no están interconectadas a nivel material, pueden estarlo a nivel espiritual, aunque no percibamos su conexión a simple vista.

Es aquí donde entran en juego los niveles de existencia que estudia la kábala. Comprender los mapas espirituales que componen la sustancia material del mundo es el objetivo final de la kábala.

¿Cómo puedes practicar kábala?

Hoy en día existen múltiples textos y fuentes de consulta cabalísticas. Recomendamos siempre acudir a fuentes originales (el Zohar, escrito por Simón bar Yojai hace 2000 años; el Libro de la Creación, el Libro de la Iluminación o el Libro de los retratos. Si bien hay comentarios de rabinos como Rab Jaim Vital cuyas enseñanzas pueden acercarnos a elevarnos en nuestro nivel de conciencia. Que esta breve guía te sirva para abrirte las puertas.



@ELARBOLDEMIVIDA



CONOCE



TU ARBOL DE VIDA





PRIMEROS PASOS EN EL ESTUDIO DE LA CÁBALA

HACERSE CÁBALAS

En lenguaje informal nos referimos al término *cábala* como una serie de tramas o intrigas llevadas a cabo por una persona para conseguir un objetivo que a ella le beneficia.

Esta acepción nos habla de una suposición o conjetura asociada a un ritual que lleva aparejada la esperanza de cumplir con unos objetivos, pero son ejemplos más ligados a la consideración de *cábala* como elemento mágico (ej. Uso de amuletos, entrar a un sitio con el pie derecho, etc.)

ORIGEN DEL MUNDO

TZIM-TZUM

Explica el Zohar que, del **Todo Supremo** (*Ain Sof*) salió un rayo de luz que originó **la Nada** (*Ain*). A esta emanación divina (*sefirot*) se la conoce como *Kéter*. Dicha emanación dio lugar a las nueve sefirot que forman parte de los diferentes aspecto a través de los cuales Dios se manifiesta en el Mundo.

ACCESIBILIDAD DE LA CÁBALA EN LA HISTORIA

EN SIGLOS PASADOS

Antiguamente solo unos pocos privilegiados tenían acceso al estudio de la *cábala*. Se suponía que era necesaria una edad mínima para posibilitar suficiente experiencia vital para poder abrirse a su comprensión.

EN LA ACTUALIDAD

A partir del S. XX, la *Cábala* ha dejado de ser un tabú y ha pasado de un largo período de ocultamiento a ponerse a disposición de todos los que estén interesados.

PRINCIPIOS FUNDAMENTALES

A pesar de que los tiempos cambian, ciertas premisas han de seguir contemplándose en el estudio de la *cábala*:

- Leer y estudiar:
 1. El libro de la Formación.
 2. El Zohar.
 3. El Árbol de la Vida.
- Albergar el deseo de recibir luz y otorgar luz.
- Valorar la vida y el espíritu, la unicidad y el aliento.
- Contemplar los principios que permiten alcanzar la plenitud



@ELARBOLDEMIVIDA



CONOCE



TU ARBOL DE VIDA





LA CÁBALA MÍSTICA

FINALIDAD | CONCEPTOS Y NOCIONES BÁSICAS

¿PARA QUÉ SIRVE LA CÁBALA?

Ya sabemos de dónde procede el origen de la cábala. Veamos ahora qué nos puede aportar:

FINALIDADES

Comprender el significado espiritual de las cosas te ayudará a:

- Entender la realidad que nos rodea.
- Desvelar las particularidades de la personalidad.
- Conocernos y saber qué cualidades podemos desarrollar.
- Ser conscientes de nuestras tendencias y automatismos.
- Aprender el origen psíquico de nuestras enfermedades.

OBJETIVOS DE UN ANÁLISIS CABALÍSTICO

En última instancia, la cábala nos aporta un mapa de los niveles de conciencia y energías potenciales. El mapa es una herramienta que nos permitirá conectar la conciencia interna y externa. Es gracias a esto que podremos ampliar y expandir la conciencia.

¿CÓMO ES ESO DEL MAPA? CUÉNTAME MÁS...

Existen varios métodos de interpretación cabalística, cada uno con diferentes gráficos y representaciones de la personalidad.

Hasta donde hemos podido indagar, nosotros conocemos:

1. El mapa que ofrece la cábala evolutiva.
2. El mapa que ofrece la cábala práctica.
3. El mapa de energías o estructura energética.

¿QUÉ MAPA RECOMIENDAS?

No hay un mapa mejor que otro. Todos, en su medida, contribuyen a arrojar luz sobre las partes oscuras de la personalidad. Por la experiencia acumulada, nosotros trabajamos más el mapa de la cábala práctica, más tradicional, pero estamos últimamente centrándonos más en la cábala evolutiva y hemos podido comprobar que también se puede alcanzar un gran nivel de introspección con los otros sistemas. Escogas el sistema que escojas, nuestro consejo es que lo pongas a prueba y te dejes “empapar” de la información que te aportará.

Puede que resuenes con unas cosas sí y otras no. De ti depende.



¿POR DÓNDE EMPIEZO?

No le des muchas vueltas a la cabeza. Lo mejor es que te dejes llevar por tu intuición. En temas espirituales la mente tiene poco que decir. Puede informarte cuanto quieras, pero al final, no olvides escuchar a tu corazón. Seguro que ese no te fallará...



@ELARBOLDEMIVIDA



CONOCE



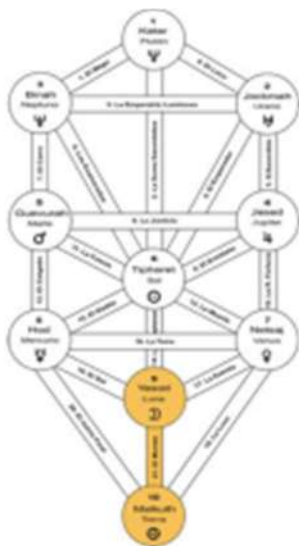
TU ARBOL DE VIDA



HERRAMIENTAS DE AUTOCONOCIMIENTO

EJEMPLO DE CABALA EVOLUTIVA

Un sendero del árbol de la vida se asocia con el camino o tema de origen.



Todas las herramientas que mencionaremos a continuación utilizan para el análisis el nombre y la fecha de nacimiento. Aquí te ofrecemos una breve explicación de cada tipo de cábala:

1. CÁBALA EVOLUTIVA

Según la cábala evolutiva cada persona tiene tres caminos que recorrer en la vida, que vienen determinados por la **edad de transformación**, a partir de la cual se determina el denominado *camino de transformación*.

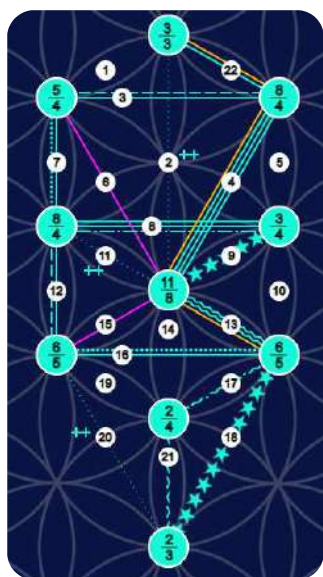
Durante los años determinados por dicha edad de transformación viviremos un período de turbulencias en el que viviremos experiencias varias con el fin de aprender algo crucial que nuestra alma ha de comprender. Los otros dos caminos a recorrer quedan delimitados por esta época de experiencias convulsas, ocurriendo en el tiempo antes y después de la edad de transformación. Así se obtiene:

- El camino de origen, en el cual podemos descubrir nuestras capacidades innatas, aprendidas en vidas anteriores.
- El camino de transformación, que indica la manera en que hemos venido a hacer en esta vida para evolucionar. Representa aquello que debemos aprender para que nuestra alma progrese.
- El camino de destino, que nos indica la dirección en la que hemos de orientarnos, para cumplir nuestra misión de vida.

2. CÁBALA PRÁCTICA

En cábala práctica el mapa de la personalidad es más exhaustivo que en la cábala evolutiva, ya que determina para cada sendero del árbol un matiz diferente, según el nombre y fecha de nacimiento de la persona. En este caso, podemos diferenciar una multitud de senderos diferentes:

- Senderos inconscientes, que representan miedos que nos influirán a la hora de realizar una acción determinada.
- Senderos de infancia, que se desarrollan en la primera etapa de la vida, hasta los 10 años aproximadamente.
- Senderos de adolescencia, que surgen en la etapa de la pubertad y se consolidan en la etapa adulta.
- Senderos de madurez, que traemos de manera innata de otras vidas y perduran durante toda la vida.
- Senderos cíclicos, indicativos de aspectos de la personalidad que afloran o se ocultan según las etapas de recurrencia de cada ciclo.
- Karmas (o líneas kármicas), indicativas de etapas en nuestra vida en la que habremos de atravesar lecciones de vida.
- Talentos, que representan los dones innatos que hemos traído a esta vida y que podremos (o no) desarrollar.



EJEMPLO DE CABALA PRÁCTICA

Como puede verse, este mapa posee una gran variedad de líneas, cada una con su significación particular.

3. LA ESTRUCTURA ENERGÉTICA



@ELARBOLDEMIVIDA



CONOCE



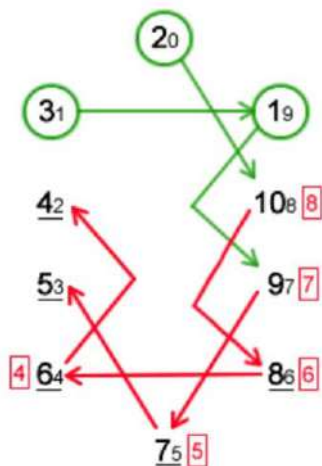
TU ARBOL DE VIDA





EL KARMA

Los karmas suelen provocar sufrimiento en la persona, debido a la resistencia que solemos mostrar a que nuestra alma aprenda las lecciones de vida que en las vidas pasadas no pudo adquirir.

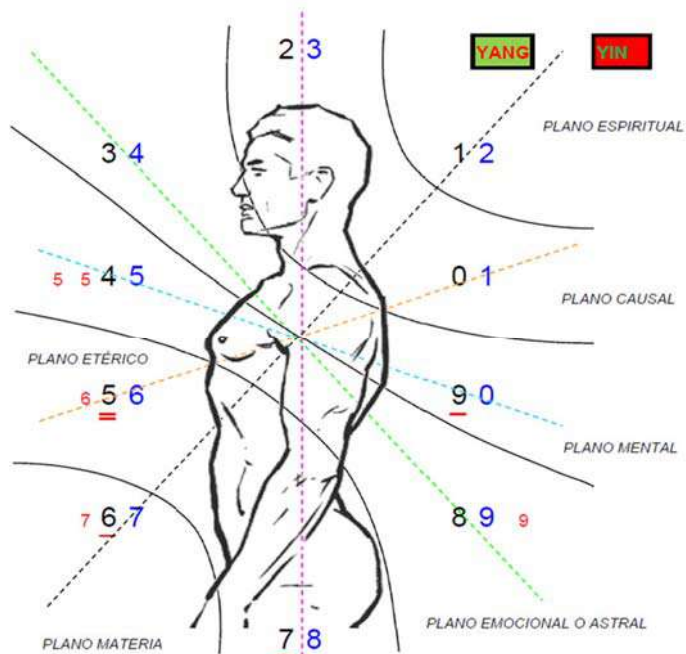


EJEMPLO DE MAPA ENERGÉTICO

10 puertas energéticas relacionan los capitales kármicos, escudos protectores y aprendizajes vitales.

3. LA ESTRUCTURA ENERGÉTICA

En este sistema la representación ya no utiliza el árbol de la vida propiamente dicho, si bien se utiliza igualmente *el nombre y la fecha de nacimiento* para determinar aquello que hemos de aprender. Tomar conciencia de tu estructura energética repercutirá favorablemente en tu calidad de vida.



Las partes más significativas de un análisis de estructura energética son:

- Las 10 puertas energéticas, que se relacionan con los 10 chakras.
- El capital kármico, que nos habla de los talentos que nuestra alma ha aprendido en otras vidas. Serán las herramientas que nos ayuden en esta vida a adquirir los aprendizajes del alma.
- Los aprendizajes vitales, que son precisamente los temas y situaciones de nuestra vida que posibilitarán la evolución del alma.
- Los escudos protectores, que representan los puntos débiles de nuestra personalidad. Se ven alimentados cuando nos resistimos a aprender del karma.

Este tipo de energía de baja frecuencia que alimenta nuestros escudos protectores puede generar enfermedades si se activan. De esa forma alertan a nuestra voz interior de que *algo* no está funcionando. Si dejamos de escuchar lo que los escudos nos quieren decir, terminará amplificándose el efecto de esta energía y la enfermedad se manifestará.



@ELARBOLDEMIVIDA#



CONOCE



TU ARBOL DE VIDA





EL ÁRBOL DE VIDA

ESTRUCTURA Y SIGNIFICADO | TEORÍA DE LOS ARQUETIPOS
LAS 10 SEFIROT | LOS 22 SENDEROS Y EL TAROT

¿QUÉ ES EL ÁRBOL DE LA VIDA?

Una vez conocidos los diferentes sistemas de análisis cabalístico, veamos con mayor profundidad la configuración del árbol de la vida

A TENER EN CUENTA...

El singular de sefirot es sefirá.



Una sefirá indica una virtud divina. Cuando una virtud se estanca y no se manifiesta, surge una klipá, que podríamos identificar como el polo negativo de una sefirá.

Existe también el denominado árbol de la muerte, que estaría conformado por las 10 Klipot.

• ESTRUCTURA GENERAL

LAS 10 SEFIROT

Tal como hemos visto anteriormente, las diez sefirot representan las emanaciones o cualidades divinas que se desprenden de la primera esfera (Kéter). En el árbol de la vida están plasmadas pues las 10 cualidades fundamentales con las que Dios se manifiesta en el Universo. Ellas componen el primer elemento estructural del árbol de la vida.

LOS 22 SENDEROS

Las 10 esferas o sefirot están vinculadas entre sí por 22 senderos que corresponden a las 22 cartas del tarot; estos conectan los 10 atributos divinos, conformando la estructura general del árbol de vida.

• SIGNIFICADO SIMBÓLICO DEL ÁRBOL

El Árbol de la Vida (en hebreo *Etz Hayim*) representa una metáfora de las etapas de manifestación del alma humana que vaga por el mundo en busca de la iluminación. Cada ser humano está compuesto, pues, de cualidades divinas (las 10 Sefirot o Emanaciones Sagradas) e irá en el transcurso de su vida atravesando diferentes fases de conciencia: los 22 senderos corresponderían a los diferentes estados de conciencia subjetiva. En el árbol un sendero se representa mediante una línea que comunica dos esferas. A cada línea se le asocia, a su vez, una letra del alfabeto hebreo. Así se completa el esquema resultando 10 esferas y 22 senderos; estos conforman los 32 Senderos de Sabiduría.

El árbol se desarrolla de arriba hacia abajo, pero no termina ni acaba en sí mismo, pues cada centro del árbol es también germen y semilla de un nuevo árbol, de modo que no podemos decir que cada esfera tenga existencia de por sí, pues también contiene la esencia y es, a su vez, parte de las otras esferas.



@ELARBOLDEMIVIDA



CONOCE



TU ARBOL DE VIDA



En numerosos grabados el Árbol tiene enroscada una serpiente que se muerde su propia cola. Este es el símbolo de la iniciación y de la máxima sabiduría.

SEFIROT VS. QLIPOT

Enumeramos aquí las esferas del Árbol de la Vida y el Árbol de la Muerte:

KETHER | THAUMIEL

CHOKMAH | GHABHIEL

BINAH | SATARIEL

JESED | BHA'AGSHEBLAH

GEBURAH | GOLACHAB

TIFERET | THAGIRION

NETZACH | A'ARAB ZARAQ

HOD | SAMAEI

YESOD | GAMALIEL

MALKUTH | LILITH

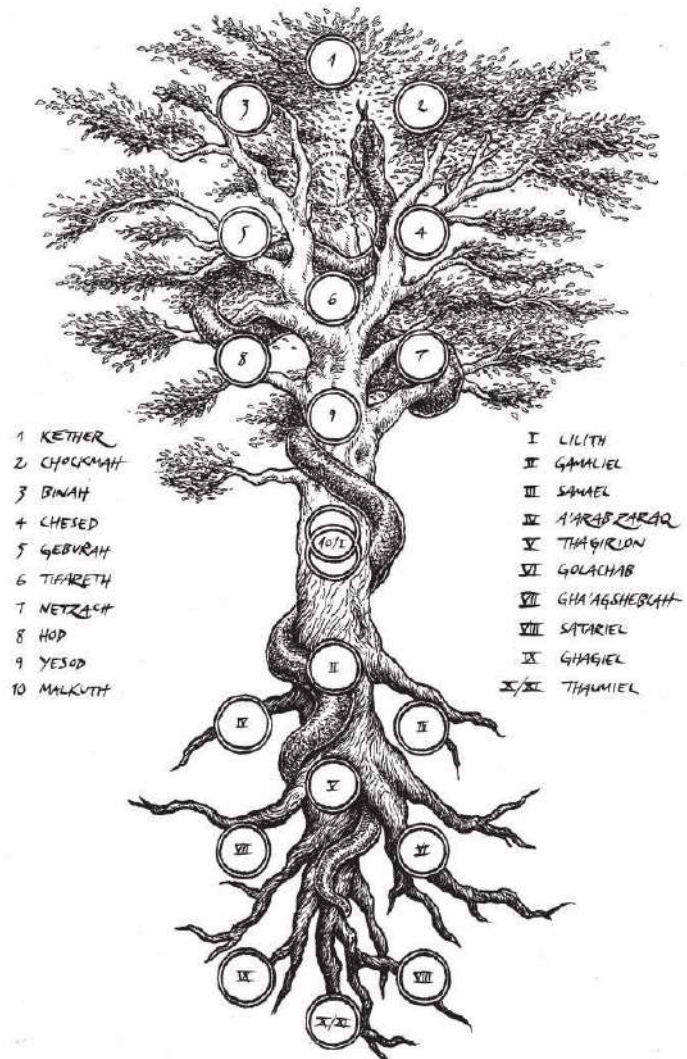
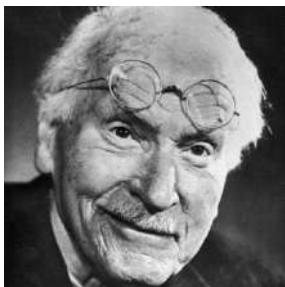


Ilustración del Árbol del Conocimiento del Bien y del Mal, Que enfrenta el Árbol de la Vida (arriba) con el Árbol de la Muerte (abajo)



El psicólogo Carl Gustav Jung

JUNG Y LA TEORÍA DE LOS ARQUETIPOS

De las investigaciones en doctrinas esotéricas, alquimia, mitos culturales y los símbolos del tarot, Jung (26/07/1854 – 6/6/1961) concluyó que no venimos al mundo como una *tabula rasa*, tal como Freud planteaba. En realidad, venimos al mundo con cierto bagaje que se transmite inconscientemente por medio de nuestros antepasados. Así, existe una repetición de algunos patrones de conducta que heredamos por medio de mitos y leyendas culturales.



@ELARBOLDEMIVIDA



CONOCE



TU ARBOL DE VIDA





Para Jung existen experiencias que demuestran los efectos del inconsciente colectivo sobre la psique humana: el amor a primera vista, un déjà vu, el reconocimiento de ciertos mitos o símbolos... son ejemplos que evidencian la conexión entre la realidad externa y la gestión interna del inconsciente colectivo.

Pero, ¿qué tiene que ver con ello el tarot? Jung veía en el tarot un método para revelar el inconsciente y hallar a partir de él el camino que nos conduce al desarrollo del Self (verdadero yo). La elección de una carta se rige entonces por leyes causales – no aleatorias – donde se pone de manifiesto la expresión del inconsciente colectivo e individual conjuntamente.

ÁRBOL DE VIDA COMO SÍNTESIS DEL UNIVERSO

La misma combinación de principios individuales y colectivos que Jung encuentra en la síntesis del inconsciente individual y colectivo dentro del propio Yo, es aplicable al Árbol de la Vida.

En el Árbol se integran tanto el nivel macroscópico del Universo (infinitamente grande) como el microscópico (lo infinitamente pequeño), de tal modo que podemos ver representado tanto la realidad interior de un individuo (aspectos de su personalidad) como su realidad externa, es decir, la forma en que interactúa con su entorno, los seres y acontecimientos que le rodean.

El Árbol de la Vida representa, así, la síntesis de la realidad de una persona a nivel interno y externo; simboliza, al fin y al cabo, un modelo o arquetipo de su idiosincrasia actual y también de su potencialidad (lo que puede llegar a ser). En el árbol se conjugan al mismo tiempo el pasado, presente y futuro de una persona: la herencia de tus vidas pasadas, la parte luminosa y oscura que estás manifestando y la misión de vida que estás llamad@ a cumplir se concentran en un mapa abstracto, cuyas claves habrás de interpretar.



El amor a primera vista como consecuencia lógica de la manifestación del inconsciente colectivo dentro de cada uno.

EL DESTINO: ¿EL ÁRBOL DE VIDA ES ESTÁTICO O DINÁMICO?

Muchas personas se sienten limitadas cuando escuchan que tienen un destino que cumplir. Pareciera que la vida se nos antoja limitada cuando se nos plantea un propósito de vida.

Sin embargo, seguimos contando con la propia libertad individual y el libre albedrío para actuar según nos dicte nuestra conciencia.

No necesariamente actuamos siempre siguiendo lo que nos dicta la voz interior. De hecho, no pocas veces caemos víctimas de nuestras creencias y automatismos en conductas promovidas por el 1% de nuestra parte oscura. La buena noticia es que el 99% del Universo está lleno de luz; si estamos atentos a las señales, será fácil dejarnos llevar por nuestro plan de alma y conectar con la parte luminosa que llevamos dentro que nos conecta con el Universo.

Cuando hablamos de un bloqueo o un karma en un sendero, en realidad nos referimos a aspectos de nuestra vida en los que tendemos a negar la luz.



@ELARBOLDEMIVIDA



CONOCE



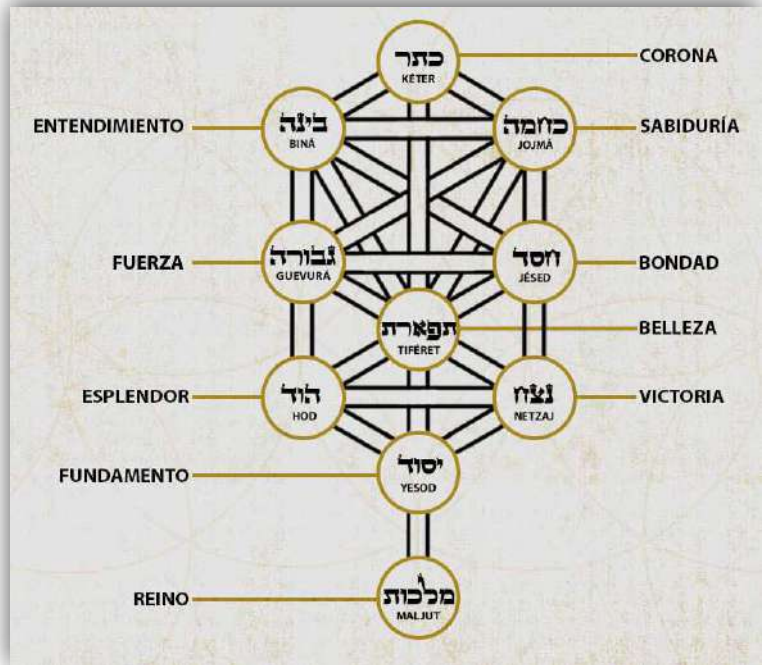
TU ARBOL DE VIDA



Muy probablemente, estarán refiriéndose a situaciones de nuestra vida en que nos infligimos dolor. El dolor es la señal de aviso que nos indica que no vamos por un camino adecuado. La sensación corporal suele ser un gran indicativo de si estamos siguiendo o no la dirección correcta. Escucha a tu cuerpo: tu cuerpo es la brújula que mejor te guiará...



Escuchar la llamada del destino ayuda a caminar hacia la luz. Saborea tus sueños y se harán realidad.



Esquema de árbol de vida propuesto por Raúl Durán representando el significado de cada sefirá y los 22 senderos o arquetipos vitales que los unen

COMO ES ARRIBA ES ABAJO

Uno de los principios unificadores del Kybalion reza:

“Como es arriba es abajo, como es dentro es fuera”.

En la concepción fractal del árbol como un continuo espacio-tiempo, la parte espiritual se condensa en Kéter (esfera superior) y la parte material y tangible queda contenida en Maljut (la esfera inferior).

Siguiendo la metáfora del árbol, podemos asemejar la configuración del árbol de vida con la de un árbol invertido:

- Las raíces simbolizarían la parte oculta del árbol (lo espiritual).
- Los frutos simbolizarían el resultado visible (lo material).

De ahí que, según la cábala, toda manifestación en la tierra viene originada por un aliento espiritual que insufla de vida el vehículo inanimado que es el cuerpo. Cada esfera es, en realidad un recipiente contenedor de las virtudes que emanan del Ser Superior, en esencia puro y espiritual.



@ELARBOLDEMIVIDA



CONOCE



TU ARBOL DE VIDA





ANÁLISIS DEL ÁRBOL PERSONAL

LAS 10 SEFIROT Y LOS 22 SENDEROS
SIGNIFICADOS ARQUETÍPICOS

**DEL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DEL ÁRBOL DE VIDA PERSONAL
PODEMOS DEDUCIR QUÉ SITUACIONES NOS ESTÁN PRODUCIENDO
BLOQUEO Y NOS DESVÍAN DE LA ARMONÍA CON NUESTRA MISIÓN Y
CON EL UNIVERSO #**

Muchos consultantes acuden a la cábala en busca de respuestas. Por favor, no olvides que el árbol de la vida es una herramienta para *ayudarte* a encontrar respuestas. La verdadera respuesta está en tu interior. Por eso pedimos siempre que revises toda la información, la proceses y te pares a sentir qué es aquello que vibra en tu interior. Es a raíz de ese ejercicio de introspección de donde saldrán las respuestas a tus preguntas.

HEMOS APRENDIDO

Ya sabemos que todo lo que vivimos en el mundo terrenal está relacionado con el mundo superior (espiritual).



Recuerda la importancia de vivir conectado con tu Ser Superior en cada acción de tu vida: cuando vayas a tirar la basura al contenedor, cuando estés conduciendo en medio de un atasco o cuando tu jefe te esté echando la bronca. Cada situación que vivimos es una lección de vida para poner a prueba nuestra capacidad de conectar con la luz.

LOS 4 MUNDOS DEL ÁRBOL DE LA VIDA

Un ejercicio siempre interesante es comprender en qué nivel evolutivo de conciencia te sitúas.

- Cuando nacemos, nos encarnamos en el mundo de la materia por excelencia (*Assiah*); durante los primeros años de vida tomamos conciencia de nuestro cuerpo físico y demandamos ver satisfechas nuestras necesidades primarias (comida y refugio).
- En la adolescencia es cuando forjamos nuestra personalidad a nivel mental (*Hod*), afectivo (*Netzaj*) y social (*Yesod*). Esta es la etapa donde experimentamos mayores cambios; coincide con el Mundo de la Formación (*Yetzirah*).
- En la etapa adulta solemos desarrollar nuestra identidad; es cuando alcanzamos la realización personal al encontrar nuestra función en el Mundo. Los proyectos vitales suelen llevarse a cabo en esta etapa – ya sea a nivel familiar, laboral, sentimental–. Materializar nuestros anhelos y deseos personales es aquí nuestro motor de vida y se concreta en el Mundo de la Creación (*Briah*).
- Por último, en el Mundo de la Emanación (*Atzilut*) al final de nuestra vida, ya superada la adultez, comprendemos (o no) la dimensión espiritual del ser humano. Es gracias a la vida que adquirimos sabiduría para volcarnos a amar al prójimo y podemos llegar a atisbar chispas de la divinidad que hay en cada uno de nosotros.



@ELARBOLDEMIVIDA#



CONOCE

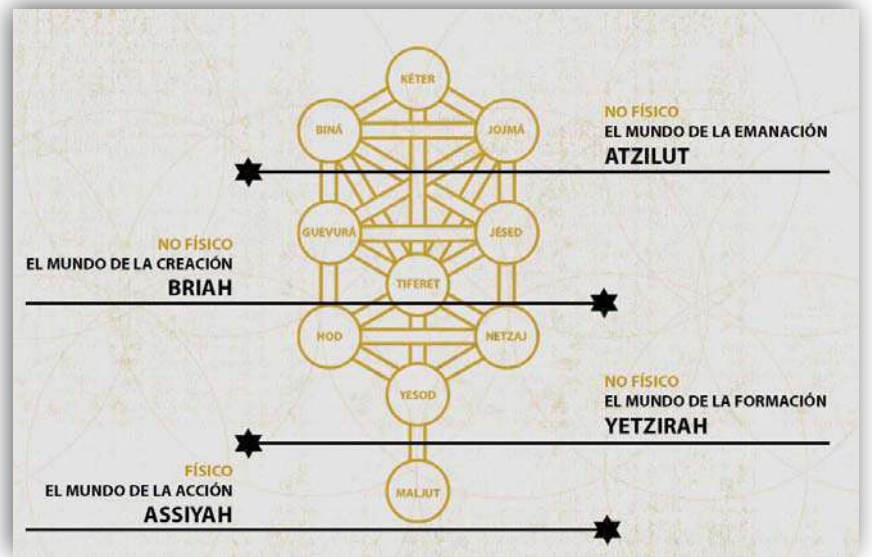


TU ARBOL DE VIDA

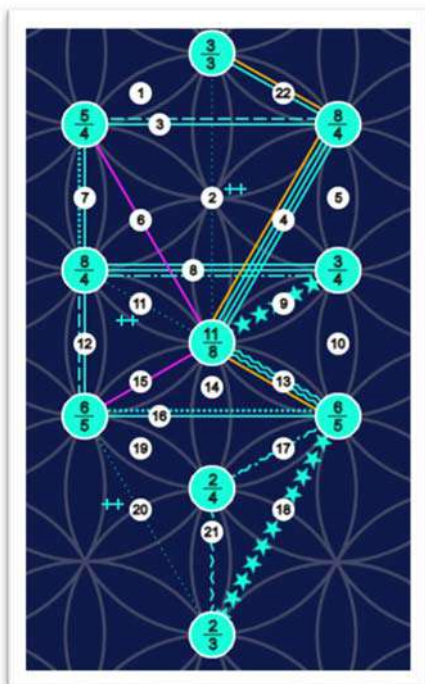


ESQUEMA DE LOS 4 MUNDOS

(esquema de Raúl Durán)



Un ejercicio de introspección interesante es comprobar la configuración de tu árbol de vida personal, para conocer cuál de los 4 Mundos predomina en función del nombre y tu fecha de nacimiento.



EJEMPLO DE ANÁLISIS

Sinead O'Connor

A la izquierda se presenta el árbol personal de la cantante irlandesa Sinead O'Connor. Se puede ver a través del cálculo realizado a partir de su nombre y fecha de nacimiento que la carga energética se reparte del siguiente modo:

- **ATZILUT** (Mundo de la Emanación) **4,25**
- **BRIAH** (Mundo de la Creación) **4,125**
- **YETZIRAH** (Mundo de la Formación) **2,9**

Se podría interpretar de ahí el alto componente espiritual de las composiciones musicales de la cantante, dada la gran carga en las dos triadas superiores (*Briah y especialmente Atzilut*).

Gráfico extraído a partir del programa disponible en:

www.elarboldemivida.es



@ELARBOLDEMIVIDA#



CONOCE



TU ARBOL DE VIDA





PARTES DEL ÁRBOL DE LA VIDA

LAS 10 SEFIROT Y LOS 22 SENDEROS
SIGNIFICADOS ARQUETÍPICOS

LAS 10 ESFERAS O EMANACIONES

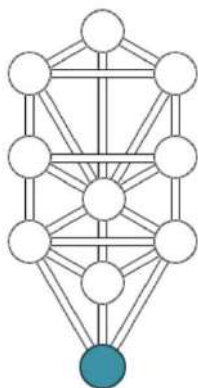
Las sefirot del árbol de vida se enumeran habitualmente en orden descendente siguiendo el *rayo de Dios*, tal como hacía la cábala hermética.

A continuación, enumeramos brevemente las diez esferas y sus atributos:

1. Keter (*la corona*): es la esencia pura, el punto de equilibrio.
2. Chokmah (*sabiduría*): permite reconocer la Unidad en el interior.
3. Binah (inteligencia): aceptación de la tradición y la razón.
4. Jesed (*misericordia*): es la tolerancia, el amor y la generosidad.
5. Gevurah (*justicia*): es el orden y la justicia divinas.
6. Tiferet (*belleza*): representa el centro, el corazón, la unión.
7. Netzah (*victoria*): es la espontaneidad, el impulso, lo dinámico.
8. Hod (*gloria*): se refiere a las cualidades cognoscitivas, más pasivas.
9. Yesod (*fundamento*): representa el ego como base de la conciencia.
10. Malkuth (*el reino*): simboliza la naturaleza de los 4 elementos.



Antiguamente la representación del árbol se hacía como un hombre o como un candelabro. Sirviendo a Dios, el alma piadosa sería capaz de unirse a lo divino.



Malkuth (la décima esfera)

Representa el Principio de la Forma, materializando en la densidad de la forma la energía de planos superiores.

DAAT

EL CONOCIMIENTO

Existe una esfera adicional, de carácter móvil, asociada al conocimiento. Sus cualidades principales son el desapego, la capacidad de aplicar virtudes sin verse corrompida por efecto de la personalidad, la confianza en el futuro y la perfección.

Se trata de una esfera abstracta, no concretada en ninguna forma pero su fuerza es tal, que allá donde descansa eleva la percepción del alma a un Yo Superior. Representa el desarrollo evolutivo más alto posible que pueda alcanzar ninguna sefirá.

Daat es, por tanto, la esfera donde el significado supremo puede realizarse, el pleno entendimiento de la unión con el Todo.



@ELARBOLDEMIVIDA



CONOCE



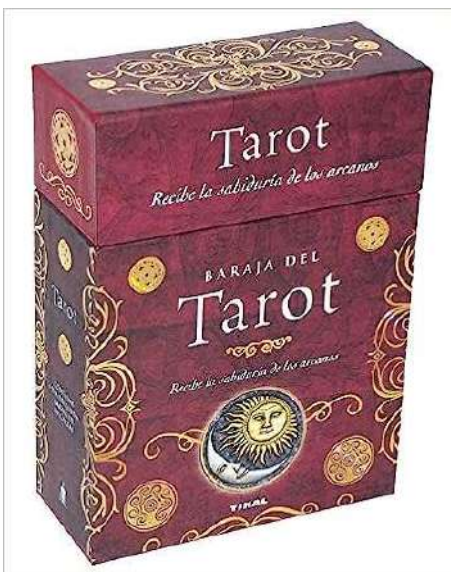
TU ARBOL DE VIDA





ELEMENTOS DEL ÁRBOL DE LA VIDA

LOS 22 SENDEROS



Existe una gran variedad de ilustraciones para las cartas del tarot. Las barajas más conocidas son la de Marsella y la Rider-Waite-Smith.

Elijas la baraja que elijas, verifica que sintonizas con las cartas y fluyes con cada carta.

Repasamos, para terminar, los arquetipos de los 22 senderos del árbol de la vida, tomando como metáfora el significado de los 22 Arcanos Mayores del Tarot.

- I. El Mago: creatividad, fuerza de voluntad, acción e inicios.
- II. La Sacerdotisa: espiritualidad, sabiduría, atracción, clarividencia.
- III. La Emperatriz: poder femenino, intuición, integridad.
- IV. El Emperador: autoridad, estructura, lo masculino, logro social.
- V. El Hierofante: hacer *lo correcto*, normas, hábitos, determinación.
- VI. Los Amantes: unión, relaciones afectivas, toma de decisiones.
- VII. El Carro: coraje y decisión, éxito, viajes, desplazamientos.
- VIII. La Fuerza: fortaleza, paciencia, control, compasión, suerte.
- IX. El Ermitaño: autoconocimiento, soledad, introspección.
- X. La Rueda de la Fortuna: ciclos de vida, cambios e inflexión.
- XI. La Justicia: razón, equilibrio, honestidad, la ley de causa y efecto.
- XII. El Colgado: sacrificio, abnegación, dejar ir, pasividad, quietud.
- XIII. La Muerte: principio, cambio y transformación, fin de ciclo.
- XIV. La Templanza: equilibrio y autocontrol, moderación, tenacidad.
- XV. El Diablo: pasión, adicciones, materialismo, instintos, lucha.
- XVI. La Torre: cambio y destrucción, replantearse, agitación interna.
- XVII. La Estrella: esperanza, inspiración, serenidad, confianza.
- XVIII. La Luna: miedo, inseguridad, subconsciente, oscuridad, confusión.
- XIX. El Sol: diversión, positividad, vitalidad, felicidad, unión, alegría.
- XX. El Juicio: lucidez de la razón y la emoción, absolución y perdón.
- XXI. El Mundo: realización, éxito, dar fruto, cosechar, cerrar.
- XXII. El Loco: espontaneidad, libertad, inocencia, apertura, entrega.



@ELARBOLDEMIVIDA



CONOCE



TU ARBOL DE VIDA





ELEMENTOS DEL ÁRBOL DE LA VIDA

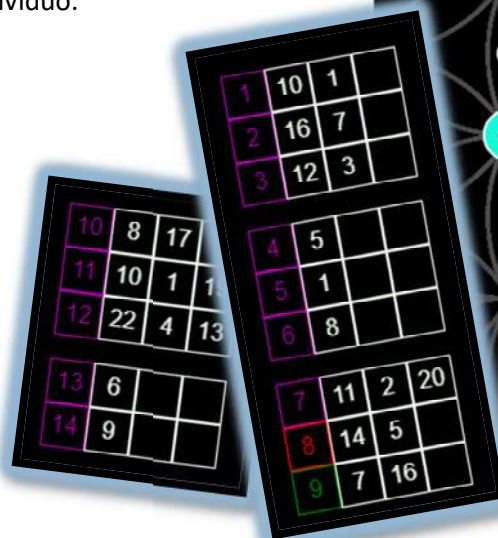
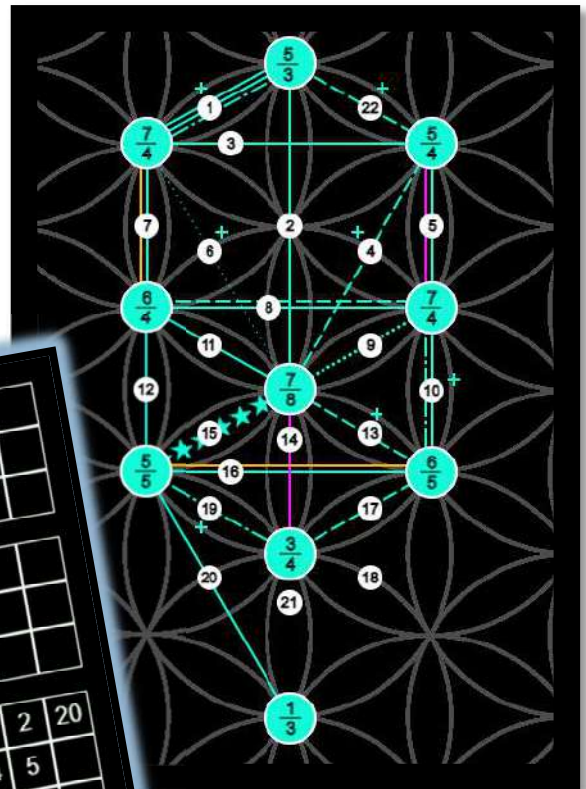
Aquí tienes una muestra de 12 de las 22 cartas que componen los Arcanos Mayores del Tarot.



CÁLCULO DEL ÁRBOL DE VIDA

El método para levantar tu árbol de vida personal es bastante complejo como para sintetizarlo aquí. Para el cálculo preliminar es preciso conocer la gematría del nombre y la fecha de nacimiento. Después, a través de una combinación numerológica se trasladan al árbol los resultados, obteniéndose el árbol de vida personal de la persona.

El árbol personal es único para cada persona; es como una señal de identidad específica de cada individuo.



@ELARBOLDEMIVIDA



CONOCE



TU ARBOL DE VIDA

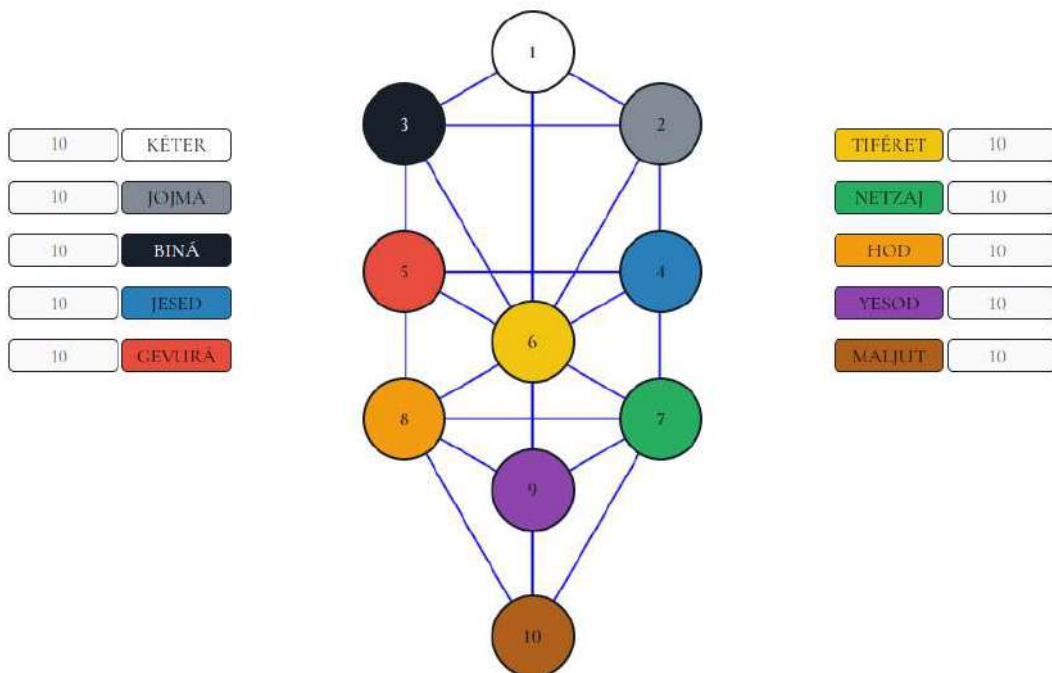




ELEMENTOS DEL ÁRBOL DE LA VIDA

Cada una de las esferas o sefirot se configura a partir del cálculo en función de las energías que fluyen en el árbol de vida por la red de 22 senderos que las interconectan.

- Kéter - la 1ª esfera - simboliza la conciencia de Dios, la Unidad. Es incognoscible en su totalidad al alma humana.
- Chokmah - la 2ª esfera - es la conciencia del Universo y representa la fuerza espiritual, los 72 Nombres de Dios.
- Binah - la 3ª esfera – es el tránsito hacia el mundo tangible de la forma, lo racional y lógico, las 22 letras hebreas.
- Jesed - la 4ª esfera - es la bondad y la misericordia, la generosidad y la abundancia.
- Gevurah - la 5ª esfera – representa el rigor y la voluntad del ser humano de someter las leyes de la naturaleza.
- Tiferet - la 6ª esfera – representa la capacidad de rectificación del alma para ascender (Teshuvah).
- Netzaj - la 7ª esfera – alberga la imaginación, la creatividad y los dones artísticos.
- Hod - la 8ª esfera – busca las causas, las explicaciones plausibles y la verdad del mundo que nos rodea.
- Yesod - la 9ª esfera – representa el bienestar económico, los sueños inconscientes y la sexualidad individual.
- Malkuth - la 10ª esfera – materializa el mundo físico



La Teshuvah es el proceso por el que corregimos los desequilibrios de nuestro árbol para buscar la armonía y la ponderación de la configuración.

Una estructura equilibrada nos previene de actuar desde la parte oscura y nos permite obrar en comunicación con la Divinidad, en plena paz y realización.



@ELARBOLDEMIVIDA



CONOCE



TU ARBOL DE VIDA





ELEMENTOS DEL ÁRBOL DE LA VIDA

UBICACIÓN DE LAS 10 SEFIROT EN EL ÁRBOL DE LA VIDA

I KÉTER	II CHOKMAH	III BINAH	IV YESOD	V GEVURAH
VI TIFERET	VII NETZAJ	VIII HOD	IX YESOD	X MALKUTH



@ELARBOLDEMIVIDA



CONOCE



TU ARBOL DE VIDA





TIKÚN: EL PROPÓSITO DE VIDA

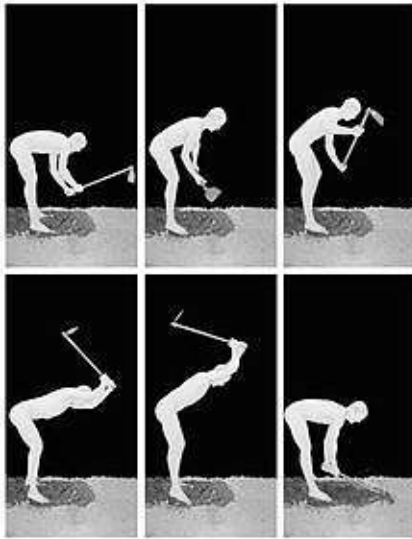
¿CÓMO PUEDE AYUDARTE EL ARBOL DE VIDA
A ENCONTRAR TU MISIÓN?

¿QUÉ ES EL TIKÚN?

En el Tikún están las claves para superar las situaciones dolorosas que hemos de vivir en la vida, para que nuestra alma aprenda las lecciones que no aprendió en vidas pasadas.

En cábala, se conoce como Tikún Olam a la filosofía de vida de quienes desean contribuir al mundo dedicando un servicio al mundo que sea de interés para la humanidad. Cumplir el propósito de vida conlleva comportarse con bondad, empatía y solidaridad hacia los demás.

Según la mística judía, al crearse el Universo se rompió en pedazos, por no poder contener toda la luz sagrada de Dios. Por ello, necesita ser reparado. Cada ser humano está llamado a corregir los errores del pasado para hacer del mundo un lugar mejor.



Nuestro trabajo de reparación (TIKUN) como partícipes de esta Creación ha de asumir la responsabilidad que tenemos para hacer del mundo que se nos ha entregado un "hermoso jardín". De nada sirve quejarse y achacar la culpa a otros.



DIFERENCIA ENTRE TIKUN Y TIKUN OLAM

Cuando pensamos en el propósito de vida a menudo pensamos en la misión de vida personal, aquello que sentimos nos va a hacer sentir realizados. Normalmente suele ocurrir que encontramos nuestro **Tikún** en alguna actividad o proyecto para el que tenemos buenas aptitudes. Nuestro propósito de vida muy posiblemente nos ayudará a desarrollar los talentos innatos con los que hemos nacido.

El **Tikun Olam** remite a la acción (iniciativa de mejorar el mundo) y a la conexión (mejorar la relación entre las personas). Tiene, por tanto, un sentido no tanto individual como colectivo. El **Tikun Olam** apela a la responsabilidad de los seres humanos de hacer del Universo un lugar mejor.



@ELARBOLDEMIVIDA



CONOCE



TU ARBOL DE VIDA



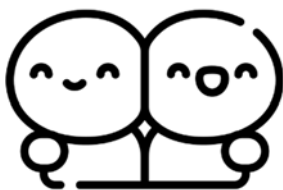


LA AMISTAD SEGÚN LA CÁBALA

AMIGOS DE LA CÁBALA | AMIGOS DEL ALMA
| SIGNIFICADO DE LA AMISTAD



Todos necesitamos una persona con la que podamos abrirnos por completo, sin miedo a ser juzgados. Esto nos permite mostrarnos vulnerables con el otro. Cuanto más profunda es la amistad, más escudos sentirás que puedes quitarte y podrás expresarte con mucha más naturalidad y confianza. ¡Eso sí es amistad!!



¿A quién no le ha lastimado un amigo alguna vez? Hace falta valentía para hacer nuevas amistades cuando te han lastimado. Pero es parte de la vida: exponernos a sentirnos herido es parte del proceso de crecimiento personal.

• CUANTO MEJOR AMIGO SEAS, MEJORES AMISTADES CULTIVARÁS

La concepción de autorresponsabilidad que hemos visto en relación al concepto de Tikún en la cábala es extrapolable a otros ámbitos de la vida. Tomemos la amistad como ejemplo:

Hoy día nos conectamos con multitud de personas a través de las redes sociales; a veces catalogamos de amigos a individuos que apenas hemos conocido unas cuantas veces; otras llamamos amigos a personas que no sentimos que lo sean realmente.

• PERO... ¿CÓMO SABER SI TENEMOS UNA AMISTAD VERDADERA?

1. ¿Qué deseas para tus amigos?

Una amistad puede comenzar por un interés común (películas, música, un hobby...) que disfrutamos en compañía mutua. Sin embargo, la verdadera amistad es algo más que un pasatiempo. Significa desear al otro cosas buenas, sin ningún tipo de envidia, insultos o chismorreos. No podemos ser buenos amigos si albergamos rabia o resentimiento hacia la otra persona, porque los verdaderos amigos se desean lo mejor.

2. ¿Qué compartes con tus amistades?

Tratando de amistades es fácil que el ego entre en juego. ¿Alguna vez te has preguntado si un amig@ te apoya cuando tú necesitas? O ¿Por qué no te llama tanto como tú le llamas? ¿Es suficiente lo que hacen por ti?. No podemos ser buenos amigos si solo nos concentramos en lo que recibimos (o dejamos de recibir). La amistad nos exige ser altruistas, fijarnos no tanto en lo que recibimos, como en lo que damos. Es entonces cuando esta contribuye a nuestro proceso de desarrollo espiritual y se vuelve más significativa.

3. ¿Aceptas por completo a tus amigos?

En algunas relaciones hay aspectos de otros que no toleramos. Una amistad verdadera requiere aceptar a la otra persona por completo, quererlo sin juzgarlo. Así podremos amar sin prejuicios y vivir la amistad de forma constructiva dando y recibiendo con sabiduría si se necesita.



@ELARBOLDEMIVIDA#



CONOCE



TU ARBOL DE VIDA

